



Продукти:

1 краставица
500 гр кисело мляко
7-8 скилидки чесън
1 с.л. растително масло
10-12 бр. орехови ядки
1/2 връзка копър
1 ч.л. сол

Начин на приготвяне:

Скилидките чесън обелете, измийте и счукайте.
Ореховите ядки нарежете на дребно.
Измийте, обелете и нарежете краставицата на малки кубчета.
Разбийте киселото мляко, прибавете към него краставицата, ядките и чесъна.
Посолете на вкус и добавете мазнината.
Разбъркайте добре и разредете с 2 чаени чаши студена вода.
Тараторът поднесете студен, поръсен със ситно нарязания копър.



Eva Tónera